

Recursos de COVID-19 y Diabetes



Tome Precauciones:

Limpie y lave las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. También puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol. Evite tocar superficies en lugares públicos como botones de ascensor, manijas de puertas, apretón de manos, etc. Evite tocarse la cara, la nariz, los ojos, etc. En su hogar, limpie rutinariamente superficies que se tocan con frecuencia como pomos de puertas, interruptores de luz, manijas, grifos y teléfonos celulares. Evite las multitudes y evite todos los viajes no esenciales.



Abastecerse de medicamentos y suministros:

Rellene las recetas para que siempre tenga suficiente insulina y medicamentos para las próximas 2-4 semanas por delante. Durante este tiempo, usted puede ser capaz de recargar sus recetas de 30 días temprano y en algunos casos hasta 90 días. También puede considerar la administración a domicilio de medicamentos para minimizar el riesgo de exposición. Pregunte a su farmacéutico sobre las opciones de entrega gratuitas.



Esté preparado:

Reúna sus suministros e incluya los números de teléfono de su equipo de atención médica, farmacia y proveedor de seguros. Mantenga una lista de medicamentos y dosis, incluidas las vitaminas. Mantenga carbohidratos simples como refresco regular, miel, caramelos duros o paletas para ayudar a mantener su azúcar en la sangre si usted está en riesgo de bajas. Mantenga artículos como glucagón y tiras de cetona en caso de bajos o altos y suficientes artículos para el hogar, incluyendo comestibles. Hable con su equipo de atención médica acerca de su "plan de gestión de día de enfermedad" que incluye la frecuencia con la que revise su azúcar en la sangre, cuándo buscar cetonas, medicamentos que debe usar para resfriados, gripe, virus e infecciones. Pregunte acerca de cualquier cambio en sus medicamentos para la diabetes que podría hacer si se enferma.



Telesalud:

Aproveche los servicios de telesalud llamando a sus proveedores de atención médica para averiguar si están participando en visitas de telesalud. Es posible que puedan ayudarle a averiguar si su seguro cubre estas visitas.



Recursos de Diabetes General

COVID-19 y Diabetes

- ADA Center for Information: 1-800-DIABETES
- COVID-19 y Diabetes
- [Departamento de Salud De la Florida](#)
- ADA Centro para mas información:
- 1-800-DIABETES *pregunte por alguien que hable español*
- [CDC: COVID-19](#)
- [Unidos US: Coronavirus](#)
- [Asociación Americana del Corazón: Precauciones Acerca del COVID-19 para Pacientes y Personas que Enfrentan Riesgo Mayores](#)
- [Instituto de Investigaciones SANSUN: Latinos y Diabetes COVID-19](#)
- Para más recursos en Español: (805) 350-8730.
- [Clínica Mayo: Control de la Diabetes](#)

Plan de gestión de Días de Enfermedad

- [DDRC: Plan de Preparación del Paciente con Diabetes](#)
- [Para Niños con Diabetes Tipo 1](#)
- [Para Adultos con Diabetes Tipo 1](#)

Insulina y Suministros de Diabetes

- Numero de Emergencia para Insulina: 1-314-INSULIN
- [Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedad Digestiva y Renal: Ayuda Financiera para Cuidado de Diabetes](#)
- [CVS: Entregas de Recetas al Hogar \(Gratuitas\)](#)
- [Ayuda de Insulina para los Pacientes](#)
- [Lilly: Programa de \\$35 de Copago para Insulina](#)
 - *La ayuda está en Ingles, por favor llame a su Coordinador de Servicios de Diabetes local si necesita ayuda y traducción*

Salud Social y Conductual para Niños/Padres

- [Manejo de Estrés y Ansiedad Asociado con COVID-19](#)
- [Como Reducir el Estigma Asociado con COVID-19](#)
- [Eat Right: Apoyo a la Salud con Buena Nutrición durante COVID-19](#)
- [Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedad Digestiva y Renal: Ayuda Financiera para Cuidado de Diabetes](#)

Recursos de Diabetes Tipo 1

- [Beyond Type 1: Coronavirus y Diabetes Tipo 1](#)

Programar una cita de telemedicina

- Miami Beach Community Health Center: (305) 538-8835
- Jessie Trice Community Health Center: (305) 637-6400



Si tiene alguna pregunta sobre los recursos, póngase en contacto con uno de los Coordinadores de Servicios de Diabetes del proyecto ECHO Diabetes de la Universidad de la Florida:

ECHO Diabetes
Coordinador de Servicios de
Diabetes:
Leon Bain

ECHO Diabetes
Coordinador de Servicios de Diabetes (Habla
Español):
Christian Iglesias Velez

Correo: leonbain@peds.ufl.edu

Correo: c.iglesiasvelez@peds.ufl.edu

Teléfono: (321) 725-3445

Teléfono: (787) 201-7089

